

Update1 Kodelist

Update1 Kodelist			
Code	Name	CH	GI
Schokoladen			
	1 Update1 Katzenzunge	43	30
	1 Update1 Milkschoko mit Haselnusscreme	42.3	30
	1 Update1 Zartbitter Schokolade mit Orangenstücken	51.4	30
Sauce ohne Zuckerzusatz			
	3 Mayonnaise	10	50
	3 Uncle Ben's Sauce (Süß-sauer, Sechuan Art...)	12	50
	3 Amerikanische Sauce	10	50
	3 Barbecue Sauce	6	50
	3 Stachelbeersauce	10	50
	3 Bratensauce	11	30
	3 Tartar Sauce	6	15
	3 Chili Sauce (pikant)	5	50
	3 Joghurt Sauce	10	50
	3 Spinatrahmsauce	24	50
	3 Ketchup (gewürzt)	20	50
	3 Tomatensauce	28	50
	3 Spaghetti Sauce	40	50
	3 Weichselsauce	30	54
	3 Cherry Sauce	30	54
Desserts, Schokoladen, Eiscreme			
	1 Update1 Kakao-Kokostorte	6	13
	1 Update1 Kokoseis mit Schokostückchen	13,5	25
	1 Update1 Mojito Eis	14.3	30
	1 Update1 Passionfrucht-Joghurt Eis	15.7	25
	1 Update1 Bonbon Cherry - Schoko-Wechsel Eis	13	25
	1 Update1 Cheesecake – Topfen-Himbeer Eis	15.1	25

Update1 Kodelist			
1	Update1 Red Berry – Joghurt-Waldbeere Eis	15.3	25
1	Update1 Schokoladen		30
1	Update1 Back- und Kochschokolade Zartbitter	50.4	30
1	Gemischter Fruchtsalat /von Waldbeeren/ 1 Portion	30	25
1	Früchte Topfen Dessert ohne Zuckerzusatz	20	25
1	Update1 Somlauer Nokerln	7.6	30
1	Update1 Tiramisu	7	30
1	Update1 Erdbeer Tiramisu in Becher	7.6	30
1	Update1 Schokotorte	7.1	30
1	Update1 Weichselkuchen	11.9	30
1	Update1 Apfelkuchen	16.9	30
1	Update1 Weichsel-Mohnnudeln mit Vanillesauce	16.4	30
1	Update1 Reispudding Erdbeere	10.9	30
1	Update1 Reispudding Schoko	10.8	30
1	Update1 Grießpudding Erdbeere	8	30
1	Update1 Grießpudding Schoko	7.9	30
1	Update1 Christbaumschokolade Karamell	76	30
1	Update1 Low Carb Vanilleeis VANILLA PASSION	12,4	25
1	Update1 CHOKOLATE KISS - Low Carb Chokoladeneis	12,3	25
1	Update1 Zitroneneis mit Fruchtstücken	12,2	25
1	Update1 Punscheis, Low Carb PUNCH PLEASURE	12,6	25
1	Update1 Pistazieneis, Low Carb PISTACHIOS GRANDIOSE	12,4	25
1	Update1 Kakaókrémes muffin	33.6	30
1	Update1 Kakao-Haselnuss Kekse	45.3	30
1	Update1 Kokos-Zitronen Kekse	46.5	30
1	Update1 Sacher Totre	24	30
1	Update1 Baumstamm Scheibe	22	30

Update1 Kodelist			
1	Update1 Kakao-Biskuitrolle mit Kokoscreme	36.7	30
1	Update1 Himbeer-Biskuit-Rolle	22	30
1	Update1 Kokosbällchen mit Weichsel	21	30
1	Update1 Brownie	47	30
1	Update1 Linzer Ring mit Johannisbeermarmalade	36.7	30
1	Update1 Choco Cubes-Schokowürfel zum Dahinschmelzen	32.7	30
1	Update1 Coco Cubes	29.4	30
1	Update1 Quarkriegel	5	20
1	Update1 Kokosnudeln mit Schokosirupe	11.9	30
1	Update1 Erdbeer-Tiramisu in Becher	7	30
1	Update1 Cream Dream - Kokos-Schoko Pudding	6.5	30
1	Update1 Zimt Pflaumenkuchen	14.8	30
1	Update1 Eierbiskotten	37	30
2	Pfirsich-Topfen-Schnitte (mit pflanzlichen Rahm und Süßstoff) 1 Schnitte	15	35
2	diabetiker Schokolade / 30 % reduzierte Kohlenhydrat/	45	40
3	Reisauflauf	78	75
3	Reisauflauf (mit Süßstoff)	68	65
3	Sachertorte	35	70
3	Somlauer nockerln	105	75
3	Milchreis	110	85
3	Milchreis (mit Süßstoff)	100	70
3	Milchreis (mit Schokosauce)	120	90
3	Rahmtorte	50	55
3	Tiramisu	44	60
3	Topfenknödel	75	45
3	Topfenknödel (mit Weichselsauce)	126	55
3	Johannisbeertorte mit Topfencreme	45	45

Update1 Kodelist			
3	Topfentorte	36	45
3	Ischler	54	70
3	Joghurttorte	46	45
3	Marmaladenknödel, mit Zimt-Staubzucker 1 Portion	33	70
3	Milchstern mit Zucker 1 Portion	42	75
3	Semmelschmarren 1 Portion	123	65
3	Mohnpielen	70	65
3	Milchreis mit Mandelsplitter	65	75
3	Biskuitkuchen mit Rosinen	50	75
3	Topfenfladen mit Rosinen	45	70
3	Shake, 1 Portion	60	70
3	Gerbeaud-Schnitte 1 Portion	45	75
3	Russische Cremewürfel	40	65
3	Palatschinke	40	80
3	Pressburger Würfel (Mohnkuchen mit Marmalade)	60	75
3	Pudding	27	40
3	Linzer	40	65
3	Topfenkuchen Rakoczi Art	31	65
3	Apfelstrudel	44	65
3	Krautstrudel	35	65
3	Weichselstrudel	44	65
3	Topfenschnitte mit frische Früchte	48	35
3	Kaiserschmarren	80	75
3	Maultaschen	44	65
3	Fladen	50	70
3	Strudel	55	65
3	Kuchen /Apfel, Weichsel, Topfen/	50	65
3	Schokosauce	25	55
3	Früchtenbrot mit Schokolade	60	70
3	Schokotorte	52	70
3	Muffin	40	60
3	Esterhazy Torte	67	75
3	Eiscreme 1 Portion	20	61
3	Eisbecher	60	61
3	Schwarzwäldertorte	60	75
3	Brandteigkrapfen 1 Stück	30	75

Update1 Kodelist				
	3	Kastanienpüree	10	60
	3	Gundel-Palatschinke 1 Stück	30	55
	3	Hüttenkäsekuchen 1 Stück	26	65
	3	Obstreis 1 Portion	56	75
	3	Biskuitkuchen	60	73
	3	Löffelbiskuit	77	70
	3	Pudding-Creme	20	35
Süßungsmitteln				
	1	Update1 ZERO CALORIES Erythrit-Stevia Süßstoff	99*	0
	1	Update1 Birkenzucker	99*	2,5
	1	Update1 Negyedkanál Süßstoff	99	50
	1	Update1 VANILLA SWEET-Süßstoff mit Vanille	99*	2,5
	1	Update1 Zero Süßstoff	99*	0
* der angegebene Wert zeigt den Zuckeralkoholgehalt , der Gehalt an Kohlenhydraten nicht genutzt wird				
Weitere Lebensmitteln				
	1	Pilz-Eintopf	8	10
	1	Karfiol-Gulasch	10	10
	1	Rührei	0	0
	1	Rührei mit Champignon und Paprika	3	10
	2	Gnocci	30	68
	3	Gebackene Käse	24	40
	3	Französisch Toast	55	50
	3	Palatschinke mit Räucherkäse	60	45
	3	Palatschinke mit Käse	80	40
Auflagen - Fisch				
	1	Seefisch in Mittelmeer-Rahmsauce	5	10
	1	Gegrillten Seefisch	0	0
	1	gebratene Fischfilet mit Ingwer	2	5
	1	Marine-Fisch-Eintopf	2	10
	1	Welsfilet mit bunte Pfeffer-Rahmsauce	4	10

Update1 Kodelist				
	1	Seefischfilet-Auflauf, mit Zucchini und Spinat	5	15
	1	Gebratene Seefisch mit Basilikum und Knoblauch	1	5
	3	Gebackene Seefisch	24	20
Auflagen - Rind, Kalb				
	1	Sirloin-Rolle mit Haferkleine	15	20
	1	Rindgulasch Sechuaner Art	2	10
	1	Steak	0	0
	1	Rindfleisch mit Sauce	5	20
	1	Zwiebelrostbraten	0	0
	1	Gegrillte Rindfleisch	0	0
	1	Gebatene Rindfleisch	1	0
	1	Rindfleisch mit Senf und Gemüse	10	10
	1	Gedünstete Rindfleisch	5	10
	1	Stroganoff (mit Gurken, pikant und cremig)	5	15
	1	Rindgulasch mit Rotwein	2	10
	1	Kalbfleischbällchen mit Tomatensauce	10	20
	1	Rindgulasch mit Champignonrahmsauce	5	10
	1	Steak mit Knoblauch-Walnuss-Sauce	15	25
Auflagen - Schwein				
	1	Fleischlaibchen	22	25
	1	Breslauer Braten	10	5
	1	Steirische Schweinragot (Sauerrahm, grüne Bohnen, Paprika)	5	15
	1	gebratene Schweinekoteletts mit Sesamsamen	2	20
	1	Schweinekotelett mit Apfel und Käse	5	10
	1	Schweineroulade mit Gemüsefüllung	10	10
	1	Grüne Chili mit Schweinefleisch	30	25
	1	Schweinegulasch mit pikante Orangensauce	15	25

Update1 Kodelist				
	1	Schweinebraten mit Ananas und Paprika	15	25
	1	Schweineschnitzel Bakonyer Art	3.4	20
	1	Gebratene Wurst	0	0
	1	Fleischlaibchen	5	15
	3	Gebratene Schweineleber	27	40
	3	Gebackene Schweineleber	24	40
	3	Pariser Schnitzel	24	40
	3	Fleischlaibchen in Tomatensauce	15	35
	3	Gebackene Schweinefleisch mit geräucherter Schinken und Käse	10	40
Auflagen - Geflügel				
	1	Puteneintopf mit Champignon-Rahmsauce	5	10
	1	Hühnerschnitzel mit Schinken-Käse-Rahmsauce	5	5
	1	Hühnerleberlaibchen	10	10
	1	Würzig, gebratene Entenleber	0	0
	1	Hühnerbrust mit Birnen und Käse	10	15
	1	Mit Leber gefüllte Hühnerkeule	3	10
	1	Geröstete Hühnerleber	3	5
	1	Putenroulade mit Dörrzwetschken á la Update	20	20
	1	Hühnerbrust Pariser Art /Update Paniermehl/	10	20
	1	Geröstete Hühnerleber Tiroler Art, mit Dillrahmsauce	10	15
	1	Putenhackbraten	10	10
	1	Hühnerkeule mit Cognac-Walnuss gefüllt	15	20
	1	Frühlingsrolle mit Hühnerfleisch	20	15
	1	Hühnerbrust mit Champignonsauce	5	25
	1	Putengulasch mit Champignon	5	10
	1	Gerollte Putenbrust	10	10
	1	Griechische Putenbrust mit Zucchini-Oliven-Füllung	2	10
	1	Gegrillte Putenschnitzel	0	0

Update1 Kodelist			
1	Putenbrust Kijev-Art	5	10
1	Putengulasch	2	5
1	Grillwurst	0	0
1	Putenbrust Natur, mit gebratene Champignon	3	10
1	Brassauer von Pute	5	5
1	Gyros von Pute	0	0
1	Gulasch von Ente Muskelmagen	3	5
1	Gebratene Hühnerbrust mit Senfsauce	4	10
1	Gebratene Hühnerkeule	0	0
1	Gebratene Hühnerbrust	0	0
1	Gebratene Putenkeule	0	0
1	Gebratene Putenbrust	0	0
1	Geröstete Hühnerwürfeln in Bratsauce mit Sesam	2	10
1	Gebratene Hühnerbrust mit Sesam	2	10
1	Gebratene Hühnerbrust, Tandoori Art	1	10
1	Hühnerbrust mit Champignonrahmsauce	5	10
1	Huhn Schaschlik	0.5	0
1	Curryhuhn	1	0
1	Gegrillte Hühnerbrust	1	0
1	Gegrillte Hühnerflügel	1	0
1	Gyros von Hühnerbrust	0	0
1	Hühnerbrust mit Broccoli und Käse-Bechamel-Sauce /Mit Update1 Low Carb Master Mix	10	3
1	Grillhuhn	0	0
1	Hühnerbrust Caprese	4	5
1	Ceasar-Salat mit gegrilltem Huhn	5	10
1	Hühnerbrust in Sauerrahm-Senf-Sauce	5	5
1	Hühnergulasch	2	5
1	Gegrillte Hühnerkeule	1	1
1	Hühnerbrust in mager Broccoli-Käsesauce	5	10

Update1 Kodelist			
1	Putenbrust mit Rauchkäse und Äpfel gefüllt	5	10
1	Putenkeule mit Apfel-Rotkohl	5	15
1	Puteneintopf	1	1
1	Champignon-Gulasch	10	5
2	Gerollte Putenbrust mit gewürzte Reisfüllung	15	35
2	Pute mit Malaga Sauce (mit Rotwein-Rahm-Sauce und Rosinen)	25	35
3	Hühner Schaschlik in "Paris" Mantel	10	40
3	Gewürzte Hühnerbrust gebacken	10	40
3	Putenbrust gebacken, mit Pfirsich gefüllt	30	45
3	Gebackene Hühnerkeule	24	40
3	Gebackene Hühnerleber	27	40
3	Gebackene Hühnerbrust	24	40
3	Gebackene Putenbrust	24	40
3	Putenbrust in Cornflakes-Kruste	24	50
3	Hühnerbrust in Tomatensauce, mit Honig	20	50
3	Putenbrust mit Bechamel Sauce	8.6	30
3	Honig-Senf-Hähnchen mit Mandeln	20	50
3	Gebackene Hühnerflügel	15	40
3	Gebackene Hühnerbrustfilet	15	40
3	Hühnernuggets in Weinteig	10	40
Auflagen aus Gemüse			
1	Champignon-Laibchen	10	15
1	Meeresfrüchte	0	0
1	Soja-Hackbraten	10	15
2	Mexikanischer Eintopf mit Bohnen, Mais und Erbsen	25	35
3	Gebackene Broccoli	26	40
3	Gebackener Camambert mit Preiselbeer	30	50
3	Gebackene Zucchini	26	40
3	Gebackener Karfiol	28	40

Update1 Kodelist				
	3	Gebackener Patissonkürbis	24	40
	3	Gebackene Champignon	15	40
Auflagen - Gemüse				
	1	Grünkohlgemüse	36	30
	1	Spinatgemüse	20	25
	1	Grüne Bohnengemüse	25	30
	1	Broccoli-Rahm Gemüse	20	25
	1	Kürbisgemüse	28	25
	1	Cholent	40	30
	1	Erbsengemüse	49	30
	2	Linsengemüse	65	30
	2	Bohnengemüse mit Sauerrahm	60	30
	2	Weißer Bohnen Gemüse	30	40
	2	Gelbe Erbsen Gemüse	64	30
	2	Kohlrabigemüse	33	70
	2	Feines Gemüse	35	40
	3	Ungarische Kartoffel Gemüse	50	70
Hauptspeisen - Fleisch				
	1	Hühnerbrust mit Joghurt und Gemüse	25	25
	1	Broccoli-Blumenkohl-Auflauf mit Hühnerbrust á la Update	20	25
	1	Schweinebraten mit Bacon, Erbsen, Zwiebeln und Champignon	45	25
	1	Schweinelende mit Gemüse	30	25
	1	Putenaufauf mit frischen Tomaten	4	30
	1	Fischfilet im Rohr gebraten	10	20
	2	Hühnerbrust Hawaii (Schinken, Mais, Ananas)	40	30
	2	Mexikanisches Hühnchen mit Bohnen, Tomaten und Gemüse	60	30
	2	Fajitas mit Huhn	18	45
	3	Hühnerrisotto	60	70
	3	Brassoer Kleinbraten	50	70
Hauptspeisen - mit Reis				

Update1 Kodelist				
	3	Gebratener Reis mit Hunh, Gemüse, Bambussprossen und Soyakeim	125	65
	3	Gans mit Reis und Gemüse	55	50
	3	Ungarischer Reis-Leber-Auflauf mit geriebenem Käse	80	50
	3	Gebratener Reis mit Hackfleisch und Basilikum	62	55
	3	Pilz-Stroganoff mit Reis	125	65
	3	Putenstreifen Auflauf mit Mittelmeer-Reis und Tomaten	80	65
	3	Reisfleisch	90	60
	3	Hühnerbrust mit Ananas und Reis	90	65
Hauptspeisen - Nudeln				
	3	Spaghetti Bolognese	85	60
	3	Grießnudeln	77	75
	3	Lasagne	95	50
	3	Tortilla mit Fleisch und Gemüse	50	70
	3	Grenadiermarsch	110	85
	3	Mohnschupfnudeln	96	65
	3	Käsenudeln	80	64
	3	Käse-Tortellini	60	60
	3	Schinkenaufauf	90	65
	3	Spaghetti Carbonara (Mit Rahm und Bacon)	85	55
	3	Steirischer Auflauf mit Topfen und Rosinen	80	70
	3	Topfenschupfnudeln	87	50
	3	Spaghetti mit Champignonrahmsauce, Schinken und Erbsen	105	50
	3	Lasagne mit Rahm, Gemüse und Schimmelkäse	95	50
	3	Topdennudeln	90	65
	3	Eiergraupen mit Fleisch	66	50
	3	Penne mit Vier Käse Sauce	75	50
	3	Wallnussnudeln	110	60
	3	Hortobagyer Fleischpalatschinken	33	55

Update1 Kodelist				
	3	Nudeln mit Weißkohl	45	60
	3	Spaghetti Milanese	80	50
	3	Italienische Champignon-Lasagne	95	50
	3	Pasta mit Broccoli-Rahm-Sauce und Hühnerbrust	75	50
	3	Pizza mit dickem Teig	30	60
	3	Pizza mit dünnem Teig	20	50
	3	Spaghetti mit Sauerrahm und Käse	100	45
	3	Gnocchi mit Schafkäse und Rieben	70	50
	3	Ravioli mit Fleisch gefüllt	42	40
	3	Walnuss-Harte Nudeln-Auflauf	100	50
	3	Piccata Milanese	160	50
	3	Penne Arrabbiata (Tomaten, Knoblauch, italienische scharfe Pasta)	130	50
Hauptspeisen - mit Gemüse				
	1	Ratatouille	12	25
	1	Seklerkraut	20	30
	1	Sommerlicher Patisson Auflauf mit Fleisch	5	30
	1	Moussaka	27	30
	2	Siebenbürgischer Fleisch-Kohl-Auflauf	30	45
	2	Grüne Bohnen Eintopf mit Krinoline	42	45
	2	Karfiolauflauf	30	45
	2	Grünkohlaufauf	30	45
	2	Kürbisaufauf	38	35
	2	Gebackene Bohnen mit Putenfleisch	48	40
	2	gefülltes Kraut	37	40
	2	Gefüllte Paprika	73	40
	2	Chili con Carne	60	30
	3	Grüne Bohnenaufauf mit Eiergrauen	70	50

Update1 Kodelist				
	3	Seefischfilet mit Kartoffeln und Letscho	50	70
	3	Kartoffelnauflauf mit Schinken und Schafkäse	73	65
	3	Kartoffelnauflauf mit Rahm und Käse	70	65
	3	Kartoffeln-Paprika-Eintopf mit Wurst	70	70
Gewürze, Saucen, Aufstriche				
	1	Gewürzpaprika	55	0
	1	Ingwer	0	0
	1	Thymian	0	0
	1	Dill	0	0
	1	Koriander	0	0
	1	Kümmel	0	0
	1	Majoran	0	0
	1	Oregano	0	0
	1	Rosmarin	0	0
	1	Safran	0	0
	1	Gewürznelke	0	0
	1	Muskatnuss	0	0
	1	Estragon	0	0
	1	Salbei	0	0
	1	Zitronensaft	3	0
	1	Schnittlauch	0	0
	1	Hagebutte	8	15
	1	Teebutter	0	0
	1	Update1 Senf	8.8	1
	1	Update1 Ketchup	6.9	15
	1	Update1 Mayonnaise	6.4	15
	1	Update1 Käse-Knoblauch-Aufstrich	3.97	1
	1	Update1 Brotaufstrich	3.68	1
	1	Update1 Eiaufstrich	3.77	1
	1	Lorbeerblatt	0	0
	1	Anis, 1 TL	0	0
	1	Basilikum	0	0
	1	Chilipfeffer	0	0
	1	Currypulver	0	0

Update1 Kodelist			
1	Zimt	0	0
1	Weißer Pfeffer	0	0
1	feke te bors	0	0
2	Margarine, light	0	0
2	Margarine	0	0
2	Margarine mit Olivenöl	0	0
2	Margarine mit Joghurt	0	0
2	Light Apfel-Zimt-Sauce mit Süßstoff	10	3
2	Light Erdbeersauce mit Süßstoff	10	3
2	Apfel-Zimt-Sauce	10	5
2	Light Vanillesauce	10	5
2	Hausgemachte Erdbeersauce	10	5
2	Hausgemachte Fruchtsauce	10	5
3	Gesalzene Butter	0	0
3	Buttercreme, Salami Geschmack	0	0
3	Buttercreme, Wurst Geschmack	0	0
3	Leichtes Thousand Island Dressing	15	50
3	Schokosauce	30	50
3	Vanillesauce	20	50
3	Honig	80	87
3	Sonnenblumenhonig	80	87
3	Wilder Tabak Honig	80	87
3	Mischhonig	80	87
3	Akatienhonig	80	87
3	Buttercreme, natur	0	0
3	Meerrettich-Mayonnaise	20	45
3	Buttercreme, gewürzt	0	0
3	Thousand Island Dressing	15	5
3	Tomatensauce mit Rosmarin und Zucker	25	45
3	Senf	4.5	50
3	Ketchup	24	50
3	Mayonnaise	6	50
Fruchte			
1	Weichsel	11	22
1	Johannisbeer	7	25
1	Maulbeer	6	25

Update1 Kodelist			
1	Avocado	2	10
1	Zitronen	2	20
1	Kirsch	14	22
1	Stachelbeer	8	25
1	Grapefruit	7	25
1	Himbeer	6	25
1	Mandarine	10	30
1	Update 1 Marillenmarmalade	28	30
1	Update1 Aronie-Heidelbeer- Holuder-Apfel Konfitüre	28	30
2	Orangensaft, Zuckerfrei	9	52
2	Mispel	12	55
2	Nektarine	12	35
2	Pfirsich	9	42
2	Edelpflaume	14	40
2	Papaya	8	53
2	Marille	10	40-57
2	Zwetschke	13	40
2	Traube	18	60
2	Traubensaft	18	55
2	Getrocknete Äpfel	55	30
2	Getrocknete Aprikose	61	30
2	Getrocknete Zwetschke	70	30
2	Quitte	9	35
2	Erdbeere	7	40
2	Feige, frisch	16	35
2	Walderdbeere	7	40
2	Apfel	7	38
2	Ananas	12	60
2	Banane	24	60
2	Getrocknete Pfirsich	65	30
2	Melone	11	65
2	Wassermelone	6	72
2	Aprikose	10	35
2	Kiwi	12	53
2	Kokosnuss	10	45
2	Glatze Pfirsich	11	35
2	Birne	12	38
2	Mango	14	51

Update1 Kodelist				
	2	Orange	9	42
	3	Dunstobst mit Zucker	22	55
	3	Hausgemachte Apfelkompott	10	60
	3	Hausgemachte Pfirsischkompott	12	60
	3	Datteln	72	103
	3	Getrocknete Datteln	65	61
	3	Marmalade (Marille, Himbeer, Erdbeer, Blaubeer)	70	65
	3	Rosinen	65	65
Fleischwaren				
	1	Reh	0.4	0
	1	Hirsch	0.6	0
	1	Gans	0.2	0
	1	Rind	0.6	0
	1	Rinderleber	3.1	0
	1	Kaninchen	0.4	0
	1	Forelle	0	0
	1	Karpfen	0	0
	1	Karpfenrogen	0	0
	1	Karpfenmilch	0	0
	1	Pute	0.4	0
	1	Fischfilet	0	0
	1	Scampi	2.2	1
	1	Schwein	0.3	0
	1	Schweinsleber-Aufstrich	2.5	1
	1	Barsch	0	0
	1	Walleye	0	0
	1	Tintenfisch	2	0
	1	Thunfisch	1.2	1
	1	Kabeljau	0.6	0
	1	Huhn	0.4	0
	1	Wildschwein	0	0
	1	Hühnerbrust	0.5	0
	1	Sülze	0.2	0
	1	Fasan	0.5	0
	1	Rebhuhn	0.5	0
	1	Zander	0.2	0
	1	Wachtelbrust	1.1	1
	1	Wachtelkeule	1.2	0

Update1 Kodelist			
1	Taube	1.2	1
1	Garnelen	0	0
1	Wels	0.2	0
1	Seehecht	0.2	0
1	Hummer	0	0
1	Kaviar	4.6	2
1	Ente	0.4	0
1	Muschel	6.2	2
1	Schwertfisch	0.2	0
1	Kappaun	0.4	0
1	Brachse	0.2	0
1	Languste	0	0
1	Lachs	0	0
1	Update1 Streichwurst 150 Gramm	2.5	0
1	Update1 Frankfurter 250 Gramm	1.3	0
1	Update1 Extrawurst 100 Gramm	1.3	1
1	Steak	0.3	0
1	Schaf	0.3	0
1	Kalb	0.3	0
1	Kalbsleber	3.6	1
1	Lamm	0.3	1
1	Marmorkarpfen	0.6	0
1	Schnecke	0	0
1	Hühnerbrust	0.5	0
2	Hausgemachte Wurst	0.3	0
2	Gänseleber	0.5	0
2	Fischkonserve	0.7	0
2	Bratwurst	0.2	0
2	Hackbraten	10	3
2	Hausgemachte Schweinaufstrich	0.3	0
2	Wurst	0.3	0
2	Blutwurst	8	25
2	Leberwurst	8.7	25
3	Salami	0.3	0
3	Bacon	0	0
3	Bacon, geräuchert	0	0
3	Speck	0	0
3	Speck, hausgemacht	0	0

Update1 Kodelist				
	3	Speck, geräuchert	0	0
	3	Speck, gebraten	0	0
	3	Leberkäse	0	0
	3	Fleischkonserve	6	2
	3	Hahnschinken	0.3	0
	3	Paprikawurst	0.3	0
	3	Putenhackbraten	10	3
	3	Putenschinken	0.3	0
	3	Putenbrustschinken	0.3	0
	3	Aufschnitt mit Erbsen und Aspik	2	1
	3	Fleischpastete	3	1
	3	Hackfleisch	6	2
	3	Pariser Hühnerbrust	0.3	0
	3	Putenwurst	0.3	0
	3	Leberwurst	0.3	0
	3	Leberpastete	4	2
	3	Paprika Salami	0.3	0
	3	Schwein Aufstrich	0.3	0
	3	Aufschnitt mit Aspik	0.3	0
	3	Hühneraufschnitt	0.3	0
	3	Aufschnitt mit Knoblauch	0.3	0
	3	Toastschinken	0.4	0
Getränke				
	1	Gin	0	0
	1	Kaffee	0	0
	1	Cola, light	0	0
	1	Malvetee	0	0
	1	Williams Birne	0	0
	1	Rotwein (trocken)	3	20
	1	Rum	0	0
	1	Tee mit Rum, ohne Zucker	0	0
	1	Update1 Fruit Magic Verdünnungssaft Zitrone 700 ml	3.3	15
	1	Update1 Fruit Magic Verdünnungssaft Erdbeere 700ml	3.3	15
	1	Update1 Fruit Magic Verdünnungssaft Orange 700ml	3.3	15
	1	Update1 Erdbeere Sirup 1000 ml	0	0

Update1 Kodelist			
1	Update1 Verdünnungssaft Himbeere 1000ml	0	0
1	Update1 Verdünnungssaft Weichsel 1000 ml	0	0
1	Update1 Verdünnungssaft Orange 1000ml	0	0
1	Update1 Erdbeere Sirup 1000 ml	0	0
1	Update1 Verdünnungssaft Himbeere 1000 ml	0	0
1	Update1 Verdünnungssaft Orange 1000 ml	0	0
1	Update1 Lager Nixe Low Carb Bier 500ml	0.45	5
1	Update1 Burning Mix Energy- Drink	0	0
1	Leitungswasser	0	0
1	Mineralwaser mit Kohlensäure	0	0
1	Mineralwaser Still	0	0
1	Früchtetee mit Zitrone	0	0
1	Vodka	0	0
1	Quellwasser	0	0
1	Update1 Weichselsaft mit Kohlensäure 500 ml/1500 ml	0	0
1	Update1 Traubensaft mit Kohlensäure 500 ml/1500 ml	0	0
1	Update1 Kohlensäurehaltiges Getränk Erdbeer Grapefruit 500 ml/1500 ml	0	0
1	Update1 Apfel-Erdbeer Getränk 300ml	1.3	10
1	Update1 Multivitamin für Kids 300 ml	1.2	10
1	Update1 L-carnitine+Chromium picolinate+Vitamin C Grap 700 ml	0	0
1	Update1 L-carnitin+ L-glutamin Ananas 700 ml	0	0
1	Update1 Ice Tea Zitrone	0	0
1	Update1 Ice Tea Pfirsich	0	0

Update1 Kodelist			
1	Update1 Fruit Drink Multivitamin – tropischer 800 ml	1.5	10
1	Update1 Fruit Drink D-Sun Mango, Passionsfrucht 800 ml	1.6	10
1	Update1 Fruit Drink D-Sun-Zitrus-Mix 800 ml	1.5	10
1	Update1 Fruit Drink+ C 2000 Apfel 800 ml	1.8	10
1	Update1 Fruit Drink C 1000 Birne 800 ml	1.3	10
1	Update1 Fruit Drink C 1000 Zwetschke 800 ml	1.4	10
1	Update1 Fruit Drink C 1000 Holunder 800 ml	1.8	10
1	Update1 Fruit Drink C 1000 Orange 800 ml	1.7	10
1	Update1 Fruit Drink C 1000 Weichsel 800 ml	1.4	10
1	Update1 Fruit Drink + C 2000 Pfirsich-Zitronengras 800 ml	1.8	10
1	Update1 Orange Getränk mit Kohlensäure 500 ml/1500 ml	0	0
1	Update1 Ingwer-Getränk mit Kohlensäure 500 ml/1500 ml	0	0
1	Update1 Traubensaft mit Kohlensäure 500 ml/1500 ml	0	0
2	Weißwein, Muskateller	3	44
2	Milch 1,5%	5.3	36
2	Tomatensaft	3	38
2	Probiotische Getränke, natur	1.5	36
2	Gemischte Fruchtsaft	10	40
2	Orangensaft, zuckerfrei	8	52
2	Peiselbeersaft	17	55
2	Ananassaft, zuckerfrei	12	46
2	Grapefruitsaft, zuckerfrei	7	48
2	Karottensaft	7	44
3	Traubensaft mit Fruchtfleisch	18	55
3	Eierlikör	60	50-
3	Tonic	10	60
3	Triple Sec	80	50-

Update1 Kodelist				
3	Unicum		18	50-
3	Vanillemilch		12	40
3	Rowein mit Cola (nicht light)		15	55
3	Whisky Cola (nicht light)		10	45
3	Kakao		12	50
3	Karamell Milch		13	60
3	Milchkaffee		13	50
3	Cocoslikör		60	50-
3	Cola		14	66
3	Kubu Saft		12	50-
3	Martini Sekt		3	50-
3	Martini Bianco		3	50-
3	Martini Rosso		11	50-
3	Weichselsaft mit Früchtefleisch		9	50
3	Weichsellikör		60	50-
3	Orangensaft mit Früchtefleisch		9	52
3	Nesquik Kakao		14	50-
3	Pfirsichsaft mit Früchtefleisch		10	45
3	Sekt		18	50-
3	Reismilch		12	40
3	Rum mit Cola		14	50-
3	Bier	5--10		70
3	Kürbissaft		17	75
3	Aromatisiert Sojamilch		14	45
3	Apfelsaft (25%)		11	60
3	Apfelsaft mit Fruchtfleisch		7	40
3	Baley's		30	50-
3	Bananenlikör		60	50-
3	Brandy		30	50-
3	Cappuccino, instant		12	40
3	Cinzano, bianco		13	50-
3	Cinzano, rosso		13	50-
3	Fanta Zitrone		14	50-
3	Williams Birne Likör		60	50-
3	Wallnusslikör		60	50-
3	Schokomilch		12	50
3	Energy Drink		11	50-
3	Fanta		14	68
3	Ginger Ale		14	65

Update1 Kodelist				
	3	Hubertus	30	50-
	3	Ice tee Zitrone	7	50-
	3	Ice tee Pfirsich	7	50-
	3	Isostar	14	50-
	3	Aprikosensaft	10	50-
	3	Törley Charmant Doux	18	50
	3	Probiotische Säfte	10	45
Beilagen - mit Kartoffeln				
	2	Salzkartoffeln	20	85
	2	Kartoffelpüree	20	90
	2	Krokette	22	60
	2	Kartoffelsalat	20	75
	2	Überbackene Kartoffeln	20	62
	2	Kartoffelsalat mit Apfel und Mayonnaise	25	40
	2	Geschmorte Kartoffeln	20	65
	2	Kartoffelsalat mit Zwiebeln	20	65
	2	Hausgemachte Kartoffelaufbau	25	65
	2	Kartoffelsalat	22	65
	2	Salzkartoffeln (von neue Kartoffeln)	20	78
	2	Stampfkartoffeln	20	85
	2	Kartoffelknödel	25	80
	2	Kartoffeln mit Butter und Rosmarin	20	80
	2	Rösti	22	80
	2	Saftige Bratkartoffeln	20	75
	2	Kartoffelbrei	20	80
	2	Bratkartoffeln mit Gemüse	25	75
	2	Gebackene Basilikum-Kartoffeln	20	80
	2	Petersilienkartoffeln	20	80
	2	Bratkartoffeln	20	75
	2	Pommes Frites	20	75
	2	Butterkartoffeln	20	80
	3	Pommes Frites (McDonald's)	25	80
Beilagen - mit Getreide				
	3	Semmelknödel	50	60
	3	Harte Eiergraupen	60	75
	3	Spätzle	70	60

Update1 Kodelist				
	3	Eiergrauen	60	60
	3	Dinkelspätzle mit Spinat	65	65
	3	Butterspätzle	60	65
	3	Tortilla Chips	70	80
	3	Matzекnödel	70	80
Beilagen - mit Obst				
	2	In Wein gedünstete Äpfel	10	40
Beilagen - mit Reis				
	3	Gebratener Reis mit Schinken und Ananas	74	80
	3	Gebratener Reis	62	80
	3	Reis mit Erbsen	54	70
	3	Reis	75	75
	3	Reis mit Gemüse	72	85
	3	Gebratener Reis asiatisch mit Gemüse	75	75
	3	Reis mit Ei	80	55
	3	Jasminreis mit Mais	75	50
	3	Brauner Reis mit Gemüse	75	55
	3	Champignonreis	65	60
	3	Jasminreis mit Erbsen	54	65
	3	Brauner Reis	70	50
	3	Jasminreis mit Rosinen	105	75
Beilagen - mit Ei und Milchprodukte				
	1	Eiersalat mit Update1 Mayonnaise	1	1
	1	Grüner Salat mit drei Käse	1	1
Beilagen - Nudeln				
	3	Picknick-Nudelsalat (harte Nudeln, Schinken, Tomaten, Gurken, Eisbergsalat)	68	51
	3	Bunte Nudeln	80	55
	3	Nudeln	80	55
	3	Harte Nudeln	75	60
Suppen				
	1	Rosenkohlcremesuppe	20	30
	1	Karfiolsuppe	19	25
	1	Gärtnerin Suppe	20	25
	1	Zucchinicremesuppe	10	15

Update1 Kodelist			
1	Minestrone	22	5
1	Französische Zwiebelnsuppe mit Käse	26	20
1	Soljanka Suppe (Russische Kohlsuppe mit Fleisch)	8	15
1	Pute Suppe mit Estragon	7	10
1	Fruchtsuppe mit Rahm, ohne Mehlschwitze und Zuckerzusatz	20	30
1	Cremige Spargelsuppe	22	10
1	Kalbsragoutsuppe mit Rahm und Estragon, ohne Mehlschwitze	8	10
1	Wildragoutsuppe mit Rahm und Estragon, ohne Mehlschwitze	8	5
1	Thai Hühnersuppe mit Kokosmilch und Zitronengras	15	20
1	Thai Süß Sauer Suppe mit Meeresfrüchte	20	30
1	Wildragoutsuppe	8	15
1	Grüne Bohnensuppe mit Sauerrahm	18	30
1	Ungarische grüne Bohnensuppe	25	30
1	Leberknödelsuppe mit Frühlingsgemüse	18	20
1	Hühnerragoutsuppe mit grüne Bohnen	20	25
1	Leberknödelsuppe mit Gemüse	18	25
1	Gemüsesuppe mit Fleisch, ohne Nudeln	14	15
1	Brühe ohne Nudeln	8	30
1	Hühnersuppe	15	30
1	Frankfurter Suppe mit Update1 Mehlschwitze	9	10
1	Pilzsuppe mit Update1 Mehlschwitze	17	10
1	Hühnersuppe mit Gemüse und Zitrone	15	10
2	Kohlrabisuppe mit Sauerrahm	26	50
2	Fischsuppe mit Nudeln	35	35
2	Brühe mit Semmelknödel	30	60
2	Hausgemachte Kraftsuppe	20	56

Update1 Kodelist			
2	Linsensuppe	40	44
2	Rindsuppe mit Nudeln	20	40
2	Tomatensuppe	40	35
2	Gelbe Erbsensuppe	36	30
2	Bohnensuppe mit Sauerrahm	40	30
2	Bohnensuppe mit Sauerrahm und Wurst	45	25
2	Broccolicremesuppe mit Croutons	35	35
2	Knoblauchcremesuppe	45	45
2	Karfiolcremesuppe mit Croutons	35	35
2	Erbsensuppe	20	30
2	Bohnengulasch	70	30
3	Kalte Kastaniencremesuppe mit Rum Rosinen	45	65
3	Amerikanische Kartoffelsuppe mit Bacon	51	70
3	Ungarische Kartoffelsuppe mit Sauerrahm	51	85
3	Tütensuppen	10	65
3	Chinesische Gemüsesuppe	22	56
3	Fruchtsuppe mit Zucker	50	35
3	Apfelsuppe mit Orange	4	35
3	Cremige Fruchtsuppen	50	45
3	Linsenpüreesuppe mit Croutons	75	50
Mehl, Teigwaren, Backwaren, Getreideprodukte			
1	Update1 Hamburger zsemle	6	24
1	Update1 Käseröllchen aus Blätterteig 30g	6	11,4
1	Update1 Schinken-Käseröllchen 30g	6	10,9
1	Update1 Wurstrolle 30g	6	10
1	Update1 Schokotorte	6	14,2
1	Update1 Paleo-Muffin-Mehlmischung	6	16,5
1	Update1 Glutenfreie Müslimischung Schoko-Kokos-Mandel 250g	6	29,4

Update1 Kodelist			
1	Update1 Dr. Schwarz Weichselstrudel	14,49	30
1	Update1 Dr. Schwarz Strudel Topfen-Ricotta	24,47	30
1	Update1 Dr. Schwarz Apfelstrudel	14,38	30
1	Update1 Hefezopf	28,56	30
1	Update1 Schoko-Croissant	16,52	30
1	Update1 Käse-Pogatschen aus Blätterteig	16,5	25
1	Update1 Dr. Schwarz Knisternde Pogatsche	12,59	25
1	Update1 Dr. Schwarz Brötchen	6,53	25
1	Update1 Croissant mit Frankfurter und Senf	11,4	25
1	Update1 Fertiggebackene Tortilla	22,68	25
1	Update1 Fertiggebackene Pita	22,68	25
1	Update1 Mohnrolle	17,5	30
1	Update1 Walnussrolle	15,9	30
1	Update1 Weichselrolle	14,2	30
1	Update1 Marille-Topfen Kleingebäck	20,4	30
1	Update1 Schoko-Topfen Gebäck	15,2	30
1	Update1 3R Revolution Weichselkissen	21,42	30
1	Update1 Zimtschnecke	22,33	30
1	Update1 Apfelkissen	19,19	30
1	Update1 Dr. Topfengolatsche	14,9	30
1	Update1 Croissant	18,9	30
1	Update1 Szarvacska 250 g	33,6	30
1	Update1 Breite Bandnudeln 250 g	35	30
1	Update1 Makkaroni kurz	35	30
1	Update1 Bandnudeln, Glutenfrei und Low Carb	38	30
1	Update1 Makkaroni Glutenfrei und Low Carb	38	30
1	Update1 Fusilli Glutenfrei und Low Carb	38	30

Update1 Kodelist			
1	Update1 Leinsamen-Sesam Würfel lose	29,5	25
1	Update1 Pizzawürfel	25,3	25
1	Update1 Dr. Schwarz Käsepogatsche	7,3	25
1	Update1 Eiweiß-Bärlauch Brot	17,8	25
1	Update1 Roggenbrot in Scheiben	20	25
1	Update1 Käsestange	19,62	25
1	Update1 Pogatschen aus Blätterteig	20,92	25
1	Update1 Kornspitz	18,96	25
1	Update1 Käse-Pogatschen aus Blätterteig	21,26	25
1	Update1 Käsestange mit Korn	21,43	25
1	Update1 Baconstange	21,08	25
1	Update1 Grammel Pogatschen aus Blätterteig	16,9	25
1	Update1 Mastermix, spezielle Low Carb Mehlmischung 500 g	5,8	15
1	Update1 Low Carb Mehl 1 kg	35,4	30
1	Update1 Paniermehl 250g	43,6	30
1	Update1 Fadennudeln 250 g	33,6	30
1	Update1 Fleckerlnudeln 250 g	33,6	30
1	Update1 Penne 250 g	33,6	30
1	Update1 Reiskornnudeln 250 g	33,6	30
1	Update1 "Tarhonya" Low Carb Nudeln 250 g	33,6	30
1	Update1 Spaghetti 250 g	33,6	30
2	Weizenkleine	50	15
2	Weizenkleine Brot mit Soja	22	45
2	Sojamehl	22	25
2	Strudelteig	23	50
2	Haferkleine	50	50
2	Weizenkeime	41	75
2	Puffweizen 1Stk	7	80
2	Puffreis 1 Stk	7	82
2	Sojabrot	38	50
3	Butterbrot	55	50
3	Vanille Schnecken	59	76

Update1 Kodelist			
3	Vanille Kekse	65	76
3	Wasserkipferl	60	75
3	Hafer	66	55
3	Haferflocken	64	42
3	Brötchen	60	75
3	Amarant	63	97
3	Roggen	73	30
3	Brauner Reis	70	55
3	Roggenvollkornbrot	55	65
3	Roggenwecken	55	51
3	Roggenmehl	75	68
3	Roggenflocken	75	65
3	Reismehl	80	61
3	Reis	77	64
3	Gelbes Erbsenmehl	60	35
3	Brot mit Schweinefett	55	45
3	Salzkipferl	60	65
3	Spaghetti	80	50
3	Pasta mit 2 Eier (nicht hart)	75	68
3	Pasta mit 4 Eier (nicht hart)	73	65
3	Pasta mit 8 Eier (nicht hart)	70	60
3	Kipferl mit Marmalade	60	65
3	Milch Kipferl /100 g/	60	65
3	Vollkorn Früchtebrot von Weizenmehl mit braunem Zucker	55	70
3	Tortilla Chips	70	78
3	Topfenstrudel	55	76
3	Topfengolatsche	55	76
3	Brot mit Hühnerfett	55	50
3	Makkaroni	80	45
3	Mohnfladen	55	70
3	Mohnkipferl	55	70
3	Weichselfladen	45	70
3	Weichselkuchen	50	65
3	Weichselstrudel	50	65
3	Nestlé Fitness&Fruits	76.6	75
3	Riesen Kipferl	57	75
3	Quinoa	70	53
3	Pilóta Kekse	64.4	65

Update1 Kodelist			
3	Crouton	55	60
3	Getoastete Kipferl	60	60
3	Pizzaschnecke (nicht von Vollkornmehl)	60	65
3	Pogatsche, süß, salzig	51	60
3	Knisternde Pogatsche	51	60
3	Pogatsche mit Butter, salzig	51	60
3	Bratislava Hörnchen	54	65
3	Bratislava Hörnchen mit Mohn	57	65
3	Apfelstrudel	60	65
3	Weichselstrudel	60	65
3	Süße Kekse (Vanille, Kakao	65	75
3	Hausgemachtes Weißbrot	55	75
3	Hausgemachtes Toastbrot	50	50-70
3	Kekse	78	80
3	Kakaoschnecke	60	60
3	Brot	55	67
3	Kipferl 1 Stk,44 g	25	72
3	Zweiback	80	65
3	Cracker	65	65
3	Kokosschnecke	65	60
3	Topfkuchen	54	73
3	Maismehl	70	70
3	Polenta	74	70
3	Maisflocken	83	72-92
3	Kamin Kuchen	52	75
3	Hirse	70	71
3	Marmalade Golatsche	56	76
3	Marmalade Buchtel	55	76
3	Germknödel mit Marmalade	55	76
3	Brot mit Gänsefett	55	40
3	7 Korn Schwarzbrot (Vollkorn)	55	55
3	Wasa	64	80
3	Leibniz Kekse	75	77
3	Brot	53	71
3	Schwarzbrot	50	47-53
3	Baguette	50	95
3	Brioche	60	72-95
3	Kartoffelpogatsche	60	60

Update1 Kodelist				
	3	Grieß	74	55
	3	Weizen	72	50
	3	Weizenmehl	76	67
	3	Weizenflocken	64	83
	3	Croissant	60	67
	3	Wallnusschnecke	45	65
	3	Vollkorn Schwarzbrot	55	67
	3	Hefezopf	55	65
	3	Süßes Gebäck	50	70
	3	Grahambrot	54	55
	3	Früchtebrot	55	68
	3	Glutenfreies Brot	75	73
	3	Gerste	73	25
Sauce				
	1	Gewürzte Kefirsauce	10	15
	1	Sauerrahmsauce mit Knoblauch	10	8
	1	Sauerrahmsauce mit Knoblauch	10	8
	1	Champignonsauce	13	20
	1	Käsesauce	23	20
	1	Pesto	1	5
	1	Joghurtsauce mit Senf	10	25
Snacks, Kerne				
	1	Update1 Knoblauch Stange	29.5	25
	1	Update1 Snack Box - Käsesnack	30.4	25
	1	Update1 Snack Box - Mediterran mit Basilikum, Oregano	30.8	30
	1	Update1 Snack Box - Salz	29.9	30
	1	Update1 Snack Box - Snack mit Gewürzpaprika und Kümmel	39.2	30
	1	Update1 Rips Zwiebel-Mohn	36.6	30
	1	Update1 Rips mit Olivenöl	35	30
	1	Update1 Rips Sesam	35.7	30
	1	Update1 Crisp Form Knusprige Minibrezeln	36.3	30
	1	Update1 Crisp Salzstangen	36.3	30
	1	Update1 Marmaladenspezialität Birne mit Hagebutte	12.27	30
	1	Update1 Marmaladenspezialität Rhabarber-Weichsel	10.51	30

Update1 Kodelist			
1	Update1 Marmaladenspezialität Marzipan und Stachelbeere	9.81	30
1	Update1 Paprikapasta	8.8	30
1	Update1 Marillenmarmalade	28.5	30
1	Update1 Zwetschkenmarmalade	28.5	30
1	Update1 Schoko-Brotaufstrich	29	30
1	Update1 Haselnuss- Brotaufstrich	29	30
1	Update1 Müsli mit Zimt, Apfel, Pflaumen	30	30
1	Update1 Kakao-Haselnuss Kekse	46.5	30
1	Update1 Kokos-Zitronen Kekse	46.2	30
2	Erdnuss	19	25
2	Kaschunuss	32	25
2	Mohn	24	15
2	Mandel	7	14
2	Haselnuss	14	15
2	Sonnenblumenkerne	11	15
2	Geröstete gesalzene Sonnenblumenkerne	12	15
2	Kürbiskerne	4	15
2	Wallnuss	12	15
3	Weißer Schokolade	61	60
3	Gummibonbon	61	80
3	Süße Kekse (Vanille, Kakao	65	75
3	Kekse	78	75
3	Ischler	54	70
3	Milchschnitte	48.2	50
3	Schokoei	50	50
3	Weichsel Bonbon mit Likör 100 g	61	60
3	Marmalade (Aprikose, Himbeer, Erdbeer, Blaubeer)	65	65
3	Milka Schokolade, natur	48	50
3	Marzipán	60	70
3	Schokolade mit Haselnüsse	42	50
3	Kakao Waffel	66	76
3	Kräuterbonbon, ohne Füllung	80	68
3	Kräuterbonbon, mit Füllung	95	70

Update1 Kodelist				
	3	Christbaumschokolade	92	70
	3	Karamellbonbon	81	70
	3	Tortilla Chips	70	78
	3	Topfenkriegel	60	50
	3	Kaschunuss (gesalzt)	32	42
	3	Erdnuss (gesalzt)	11	40
	3	Kastanien	32	60
	3	Karamellschokolade	70	68
	3	Joghurt Sahne Eis	35	61
	3	Zartbitterschokolade	46	41
	3	Müsliriegel (traditionell, Fitness, mit Weichsel oder Apfel - 1 Stk)	13	50
	3	Eis (1 Portion)	20	61
	3	Popcorn	80	85
	3	Geröstete Kastanien	33	60
	3	Albert Kekse	78	75
	3	Milchschokolade	52	50
	3	Bonbon Cherry 100 g	61	55
	3	Schokosauce	25	50
	3	Schokohase- oder Weinachtsmann	55	50
	3	Schokoladen-Haselnuss Brezeln	50	50
	3	Schokowaffel	66	65
	3	Schokolikör	30	60
Pizza				
	1	Update1 Dr. Schwarz Margherita Pizza	6	10,3
	1	Update1 Dr. Schwarz Pizza Salami	6	9,66
	1	Update1 Dr. Schwarz Pizza Schinken	6	8,91
Salat				
	1	Update1 Eiersalat	9.6	3
	1	Update1 Pikánter Salat	11.14	3
	1	Update1 Extrawurst-Salat	9.44	3
	1	Update1 Dorschsalat mit Mayo	6.47	2
	1	Fitness Beach Salat mit Schinken und Mozzarella	10	15
	1	Griechischer Salat mit Feta	10	15
	1	Fischsalat	5	10

Update1 Kodelist				
	1	Mittelmeer Salat mit Mozzarella	10	15
	1	Hühnersalat mit Petersilie	2	15
	1	Grüner Salat mit geräuchertem Tofu, Olivenöl und Sojakeime	10	30
	1	Schwedischer Pilzsalat	10	30
	3	Picknick-Nudelsalat (harte Nudeln, Schinken, Tomaten, Gurken, Eisbergsalat)	70	70
Sandwich				
	1	Update1 Kornspitz mit Kotelett	24.2	25
	1	Update1 Croissant mit Extrawurst	14.6	25
	1	Update1 Croissant mit Räucherkäse	16.3	25
	1	Update1 Mediterran Sandwich mit Semmel	11.3	25
	1	Update1 Mediterran-Vegan Sandwich mit Kornspitz	25.1	25
	1	Update1 Semmel mit Schinken	11.5	25
	1	Update1 Semmel mit Kotelett	11.8	25
	3	Traditionelle Toast	60	50
	3	Hamburger (McDonald's)	44	60
	3	Gebackene Zwiebelringe (McDonald's)	33	50
	3	Käseburger McDonald's	40	60
	3	Big Mac 1 Stk	46	60
	3	Brot mit Gänsefett	55	45
Milchprodukte				
	1	Topfen (schmalzig)	4	30
	1	Sauerrahm	4	20
	1	Ei	0.5	1
	1	Eicreme	1	1
	1	Streichkäse	1.5	1
	1	Milch (fettig)	5.3	27
	1	Edamer Käse	1.5	1
	1	Eipulver	5	0
	1	Buttermilch	3.8	1
	1	Joghurt	4.6	20
	1	Schafmilch	5	30
	1	Schaftopfen	4	30

Update1 Kodelist			
1	Ziegenmilch	4.7	30
1	Kefir (fettarm)	4.6	20
1	Kase mit Kümmel	1.6	1
1	Liptauer	3	30
1	Frischkäse	3.1	1
1	Frischkäse (schmalzig)	4	30
1	Toastkäse (gewürzt)	2	1
1	Toastkäse (natur)	2	1
1	Salzburger Eckerl	2	1
1	Schimmelkäse	2	1
1	Gouda	1.7	1
1	Parmesan	1.6	1
1	Sojajoghurt (natur)	3	20
1	Topfen (halbfett)	3.8	30
1	Topfen (fettarm)	3.5	30
1	Update1 Halloumi mit Knoblauch	1.1	1
1	Update1 Halloumi geräuchert	1.1	1
1	Update1 Hallomi mit Minze	1.1	1
1	Update1 Hallomi , scharf	1.1	1
1	Update1 Heidelbeer-Joghurt mit Fruchtstücken(330 ml)	5.54	15
1	Update1 Erdbeer-Joghurt mit Fruchtstücken (330 ml)	5.39	15
1	Update1 Pfirsich Joghurt mit Fruchtstücken (330 ml)	5.52	15
1	Update1 Weichseljoghurt mmit Fruchtstücken (330 ml)	5.72	15
1	Camembert	1.5	1
1	Edamer	1.7	1
1	Ementaler	1.5	1
1	Feta	1.5	1
1	Streichkase (gewürzt)	4	30
1	Rauchkäse	1.5	1
1	Ziegenkäse	2.8	1
1	Gorgonzola	1.5	1
1	Schlagsahne (zuckerfrei)	3	20
1	Dickmilch	4.6	20
1	Schmelzkäse	1.5	1
1	Update1 Vanille-Pudding mit Sahne	9	15

Update1 Kodelist				
1	Update1 Dessert Quarkriegel (30 g)	12.7	15	
1	Update1 Topfenriegel XL mit Schokoüberzug (51 g)	20.6	15	
1	Update1 Buttercreme natur	4.5	1	
1	Update1 Schicht-Fruchtjoghurt Marille	4.7	15	
1	Update1 Käse "Trapista" in Scheiben	2.2	1	
1	Update1 Teebutter	1	1	
1	Update1 Kakao	4.8	15	
1	Update1 Liptauer	5.3	5	
1	Update1 Orda Magermolkenkäse	2.34	1	
1	Update1 Orda Magermolkenkäse Knoblauch-Petersilie	2.34	1	
1	Update1 Orda Magermolkenkäse Paprika-Schnittlauch	2.34	1	
1	Update1 Grillkäse mit Knoblauch-Petersilie	5.59	1	
1	Update1 Grillkäse mit Schnittlauch	5.59	1	
1	Update1 Natur Grillkäse	5.59	1	
1	Update1 Halloumi natur	1.1	1	
1	Update1 Schokopudding mit Sahne	9	15	
2	Kaffeesahne	5	45	
2	Kokosmilch	5	40	
2	Kuhmilch, 1,5-2,8%	5.3	35	
2	H-Milch, UHT-Milch	5.1	32	
2	Milchpulver	37	45	
3	Eiscreme	30	61	
3	Kakaomilch	11	50	
3	Karamell Milch	12	60	
3	Kaffeemilch, mit Zucker	13	50	
3	Frischkäse mit Früchten	20	43	
3	Frischkäse mit Rosinen	20	50	
3	Nesquik Kakao	12	50	

Update1 Kodelist			
3	Pudding mit Zucker	17	47
3	Kondensmilch mit Zucker	55	61
3	Sojajoghurt mit Geschmack	12	50
3	Grießbrei	25	76
3	Vanillesauce mit Zucker	22	40
3	Rahmeis	30	51
3	Schlagsahne	11	74
3	Topfenriegel	25	40
3	Vanille Milch	12	40
3	Eis (fettarm)	35	61
3	Frischkäse (halbfett)	4	35
3	Frischkäse (natur)	4	35
3	Cappuccino	12	40
3	Schokomilch in Schachtel 1 dl	12	50
3	Fruchtjoghurt	10	36
3	Frischkäse Schaum	15	40
Update Fertiggerichte			
1	Update1 Spaghetti Bolognese	9.8	25
1	Update1 Gefülltes Kraut "Debrecen"	6.9	25
1	Update1 Hörnchen mit Pute und Gemüse	15.3	25
1	Update1 Nudeln mit Putenfleisch, Spinat und Sahnesoße	8.1	25
1	Update1 Makkaroni mit Pute, Pilze und Sahnesoße	14.3	25
1	Update1 Palatschinken mit Pfirsichmousse und Vanillesoße	10.4	15
1	Update1 Fleischpalatschinken Hortobagyer Art	8.01	25
1	Update1 Fleischknödel in Tomatensoße mit Süßmittel	4.6	25
Update1 Bistro- Produkte			
1	Update1 Hamburger (1 Stk)	6	25,6
1	Update1 Hot-dog (1 Stk)	6	38,6
1	Update1 Eierwaffeln (1 Stk)	6	8,15
Beilagen von Gemüse			

Update1 Kodelist			
1	Mixed Pickles, scharf	8	15
1	Eingelegte Paprikaschoten (ohne Zucker)	3	15
1	Tomatensalat mit Zwiebeln (ohne Zucker)	12	15
1	Krautsalat	20	15
1	Gedünstetes Kraut	6	15
1	Frühlingsalat (Kohl, Paprika, Gurke)	8	15
1	Broccoli Laibchen	15	20
1	Spinatsauce	6	15
1	Frischer Blattsalat mit Tzatziki Sauce (ohne Zucker)	6	10
1	Tzatziki Salat (ohne Zucker)	6	10
1	Kirschpaprika	3	15
1	Karfiol in Essig	2	10
1	Frischer grüner Salat mit geräuchertem Tofu	10	15
1	Gurkensalat mit Sauerrahm (ohne Zucker)	6	15
1	Gurkensalat (ohne Zucker)	2	15
1	Apfelpaprika	3	15
2	Bohnen (lange gekocht)	29	50
2	Rote Beete Salat	3	70
2	Gedünstete Gemüse (Karotte, Erbsen, Bohnen, Broccoli, Rosenkohl, Mais)	20	35
2	Bohnensalat mit Zwiebeln	60	30
2	Maissalat mit Zwiebeln	25	50
2	Bayerischer Krautsalat mit Karotte und Zwiebeln	14	40
2	Französischer Salat	15	40
2	Linsen (lange gekocht)	55	30
2	Pinto Bohnen (lange gekocht)	55	30
2	Pinto Bohnen (halb gekocht)	55	25
2	Bohnen (halb gekocht)	29	40
2	Gekochte Mais	24	62
2	Mexikanische Beilage	20	50
2	Mexikanischer Salat	20	50
3	Mixed Pickles, süß	10	50

Update1 Kodelist

Gemüse, Gemüseprodukte, eingelegtes Gemüse			
1	Sojabohnen	22	15
1	Kren	16	15
1	Tofu	9	15
1	Tzatziki Salat	6	15
1	Gurke	2	15
1	Frühlingszwiebeln	8	15
1	Sauer Gurke	2	15
1	Mixed Pickles	4	15
1	Salzgurke	2	15
1	Zwiebel	8	15
1	Sellerie	5	15
1	Grüne Paprika	3	15
1	Grüner Salat	2	15
1	Grüne Bohnen	4	30
1	Grüne Tomaten	4	15
1	Steinpilz	3.8	15
1	Aubergine	4.8	20
1	Paprika	3	15
1	Tomaten	4	30
1	Spinat	2	15
1	Spinatsauce	2.5	20
1	Petersilie	10	5
1	Radieschen	2	15
1	Lauch	6.3	15
1	Pritamin Paprika	8.6	15
1	Rhabarber	3	15
1	Rettich	2	15
1	Karotte (roh)	8	16-30
1	Konservierte Babymais	3	35
1	Sauerkraut	6	15
1	Sauergurke	2	15
1	Schnittlauch	8	15
1	Sauerampfer	2	15
1	Sauerampfercreme	3	20
1	Spargel	2	15
1	Nelken-Schwindling	2	15
1	Süße Zwiebel	8	15

Update1 Kodelist				
1	Fenchel		4	15
1	Weißer Rettich		2	15
1	Weißer Paprika		3	15
1	Kopfsalat		2	15
1	Knoblauch		26	30
1	Pilz		3	15
1	Zwiebel		8	15
1	Eiszapfen Radieschen		4	15
1	Rotes Sauerkraut		7	15
1	Mit Kraut gefüllte Paprika (ohne Zucker)		5	15
1	Karfiol		2	15
1	Wirsing		4.3	15
1	Schlangengurke		2	15
1	Chinakohl		2	15
1	Gesäuerte Gurke		2	15
1	Austerpilz		6	15
1	Lila Zwiebel		8	15
1	Mangold		3	30
1	Olive		6.5	15
1	Artischocke		3	20
1	Pinto Bohnen		29	30
1	Rosenkohl		6	15
1	Broccoli		6	15
1	Zichorie		2.3	15
1	Zucchini		5.3	15
1	Mixpickles (scharf)		8	15
1	Mixpickles (mit Süßstoff)		6	15
1	Gewürzgurke		2.3	15
1	Kirschpaprika (ohne Zucker)		3	15
1	Eingelegte Apfelpaprika (ohne Zucker)		3	15
1	Eingelegte Karfiol		2	15
2	Kürbis		2	75
2	Kichererbse		48	35
2	Tomatensaft		4	45
2	Kartoffel		20	70
2	Getrocknete Bohnen		55	40
2	Grüne Erbsen		14	35
2	Gelbe Erbsen		55	22-30

Update1 Kodelist			
2	Karotte (gekocht)	8	41-92
2	Süßkartoffel	22	50-61
2	Weißer Karotte	8	70
2	Mais	24	65
2	Rote Bete	5.9	65
2	Bratkürbis	16.5	75
2	Kohlrabi	7	70
2	Tomatenpüree	20	45
2	Pastinak	15	85
2	Petersilienwurzel	6	85
3	Gurkensalat (in Restaurant/ Lebensmittelgeschäft)	7	50
3	Eingelegte Apfelpaprika (mit Zucker)	7	50
3	Krautsalat	7	50
3	Mixpickles, süß (mit Zucker)	35	50
3	Paprikasalat (in Restaurant/ Lebensmittelgeschäft)	7	50
3	Tomatensalat (in Restaurant/ Lebensmittelgeschäft)	7	50